



Faites chambre à part avec les punaises de lit

NUISIBLES
Punaises de lit

 **Cristal^h**
HABITAT

FICHE D'IDENTITÉ

SA DESCRIPTION

Type	insecte parasite
Forme	corps ovale et sans aile, ressemblant à un pépin de pomme
Couleur	brune
Taille	de 5 à 7 mm à l'âge adulte

Durée de vie moyenne
de 6 à 24 mois

Régime alimentaire
sang humain

Particularité (rassurante)
ne transmet pas de maladie

SON MODE DE VIE

- › Aime par-dessus tout les espaces sombres et les recoins
- › Vit la nuit et fuit la lumière
- › Déteste les hautes comme les basses températures
- › Se déplace en rampant et en utilisant vos vêtements, valises et meubles

RECONNAÎTRE SES PIQÛRES

- › Elles ressemblent à des piqûres de moustique et sont souvent regroupées en ligne, par 3 ou 4.
- › Elles provoquent des démangeaisons voire des allergies (urticaire).
- › Les piqûres disparaissent naturellement sous 10 jours, sans soins particuliers.
- › En cas de démangeaisons persistantes ou de lésions importantes, demandez conseil à votre pharmacien ou votre médecin.

SES CACHETTES PRÉFÉRÉES

- › Les draps, matelas et sommiers et donc la chambre en priorité
- › Mais aussi : les murs et les recoins des habitations (meubles, plinthes, fentes des planchers, tapis...)

COMMENT LES ÉVITER ?

Vous partez en week-end ou en vacances ?

Vérifiez qu'il n'y a pas de punaises et de taches brunes en inspectant les draps, matelas et murs.

À votre retour :

- › Vérifiez vos bagages et vêtements avant de les ranger.
 - › Lavez vos vêtements et articles en tissu, même si vous ne les avez pas portés.
- En cas d'achat de seconde main ou de récupération, vérifiez bien qu'il n'y a pas d'insectes ou de traces brunes.





COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?

Vêtements

Lavage à 60°

ou **Sèche-linge** : 30 min au cycle le plus chaud

ou **Congélation** : minimum 72 h

Meubles

Congélation : - 20 °C au moins 72 h

ou **Nettoyage à la vapeur à 120°C** (recoins et tissus d'ameublement)

Aspirer punaises et œufs et jeter le sac aspirateur immédiatement dans un sac plastique bien fermé

Jeter les objets trop infestés et les isoler dans des sacs plastiques



À SAVOIR

La présence de punaises de lit n'est pas liée à un manque de propreté. N'importe qui peut voir son domicile en être infesté.

0 806 706 806 (prix d'un appel local)

Plateforme de service du gouvernement



BESOIN DE CONSEILS ?

Contactez le service Relation client au **04 79 71 88 44**

Du lundi au jeudi
09 h 00 – 12 h 00
14 h 00 – 17 h 00

Sauf le vendredi
09 h 00 – 12 h 00
14 h 00 – 16 h 30